

MEMORIU ȘTIINȚIFIC
Privind teza de doctorat cu titlul

”
Verificarea eficienței proiectului EUROASPIRE Romania în implementarea
prevenției cardiovasculare – experiența Institutului De Boli Cardiovasculare
Timișoara ”

Student doctorand: Moșteoru Svetlana Liliana

Coordonator științific: Prof. Dr. Dan Gaiță

Motivarea cercetării

Bolile cardiovasculare (BCV) reprezintă principala cauză de mortalitate la nivel global în ciuda faptului că prevenția primară și-a dovedit eficacitatea. Studiul EURIKA din 2010 a fost primul care a încercat o evaluare comparativă, la scară largă, a prevenției primare a bolilor cardiovasculare în rândul persoanelor cu grade variate de risc cardiovascular din Europa, după ce studiile EuroAspire I, II și III abordaseră anterior prevenția secundară. În ambele cazuri, rezultatele au evidențiat un control general deficitar al factorilor de risc.

România a participat în toate studiile EuroASPIRE în desfășurare (începând cu III și până la VI), iar rezultatele au evidențiat o prevalență crescută a stilului de viață nesănătos și utilizarea inadecvată a terapiei medicamentoase în scopul atingerii nivelului țintă al tensiunii arteriale și al lipidelor atât la pacienții coronarieni cât și la cei aflați în prevenție primară.

Cercetarea acestui subiect este justificată de necesitatea:

- analizării strategiilor de management, atingerea obiectivelor privind controlul factorilor de risc și modificările stilului de viață la pacienții cu boală cardiovasculară
- evaluării obiectivă și cuprinzătoare a înregistrării și controlului factorilor de risc într-o populație largă de pacienți
- comparării factorilor de risc și comorbidităților diferențiate pe sexe într-un grup de participanți cu risc cardiovascular crescut, provenind dintr-o țară cu venituri medii, utilizând datele obținute din studiul EUROASPIRE V, din baza de date a României
- sprijinirii strategiilor de sănătate publică prin evidențierea impactului factorilor de risc necontrolați asupra pacienților cu boală cardiovasculară.

Structura tezei de doctorat

Teza de doctorat este organizată în două părți majore: una generală și una specială.

În partea generală sunt prezentate date actualizate din literatura de specialitate privind factorii de risc cardiovasculari, cu accent atât pe cei tradiționali, cât și cei netradiționali recent intrați în

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timișoara, Cod 300041, Romania

Tel: +40256204250, Int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

ARACIS - 2027 | IAAE (WFME, EQUIS, ENQA) - 2026 | EBA (UK) - 2026
ISO 9001:2015 ISO 45001:2018

practica clinică, precum BPOC-ul, neoplaziile, poluarea atmosferică, microbiomul intestinal și biomarkerii noi (lipoproteina (a) și proteina C înalt sensibilă).

Partea specială este construită în jurul a patru lucrări originale care explorează, din perspective complementare, controlul factorilor de risc cardiovasculari în populația din România. Primul studiu a evaluat factorii de risc și comorbiditățile diferențiate pe sexe într-un grup de pacienți cu risc cardiovascular crescut. Al doilea studiu urmărește să analizeze strategiile de management, atingerea obiectivelor privind controlul factorilor de risc și modificările stilului de viață al pacienților coronarieni aflați în urmărire. Al treilea studiu este un review asupra inhibitorilor de PCSK-9 (proteina convertază subtilizin/kexin tip 9) o nouă terapie bazată pe anticorpi monoclonali ca regulatori ai receptorilor de LDL-colesterol și implicit scăderea valorilor colesterolului pentru reducerea riscului cardiovascular. Această lucrare se axează pe evenimente adverse de interes special, care ar putea influența această terapie modulatorie a riscului cardiovascular. Ultimul studiu își propune să ofere o perspectivă de ansamblu asupra rolului activității fizice în managementul dislipidemiei.

Prin această structură, teza reușește să surprindă complexitatea interacțiunii dintre strategiile de prevenție cardiovasculară și controlul factorilor de risc, oferind o perspectivă integrată asupra diferențelor între sexe, rezultatele obținute precum și nevoilor continue de îmbunătățire a implementării prevenției cardiovasculare în România.

Contribuții științifice esențiale

Teza de doctorat aduce o contribuție originală și relevantă în domeniul bolilor cardiovasculare, prin explorarea modului în care controlul factorilor de risc influențează evoluția pacienților cu boală cardiovasculară. Un punct forte major al acestei teze constă în faptul că reprezintă una dintre puținele cercetări care implică populația din România în analiza diferențelor între sexe în ceea ce privește factorii de risc cardiovascular. Rezultatele obținute sugerează că ambele sexe sunt afectate într-o măsură similară de diabet zaharat, hipertensiune arterială, dislipidemie, boală cronică de rinichi și boală arterială periferică. Mai mult, rezultatele studiului au indicat că femeile erau, în general, mai în vârstă și prezentau o prevalență mai mare a obezității comparativ cu bărbații, deși aveau o frecvență mai redusă a fumatului, aspect în concordanță cu datele raportate de celelalte studii EuroASPIRE.

Un aport important al cercetării îl reprezintă evidențierea faptului că factorii de risc modificabili rămân insuficient controlați, identificând o discrepanță semnificativă între recomandările ghidurilor clinice și practica curentă.

În ansamblu, contribuțiile tezei se concretizează prin faptul că face parte din primele audite ale factorilor de risc cardiovasculari în România, neexistând până în prezent date pe cohorte mari de pacienți publicate în completarea literaturii internaționale. Aceste rezultate nu doar îmbogățesc cunoașterea științifică, ci au și aplicabilitate directă în practica medicală și în elaborarea strategiilor de sănătate publică.

Contribuții personale

În realizarea acestei teze de doctorat, contribuțiile mele personale au fost semnificative și s-

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania

Tel: +40256204250, Int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

ARACIS - 2027 | IAAR (WFME, EQAR, ENQA) - 2026 | EBA (UK) - 2026
ISO 9001:2015 ISO 45001:2018

au reflectat în toate etapele proiectului. Am participat activ la conceperea și organizarea studiilor, stabilind obiectivele de cercetare, criteriile de includere și excludere și metodologia de analiză. Am fost implicat direct în colectarea și verificarea datelor clinic și biologice, colaborând cu echipa medicală pentru a asigura acuratețea și coerența informațiilor utilizate.

Un aspect esențial al muncii mele a constat în analiza statistică a datelor. Am aplicat metode avansate, precum regresia logistică, teste inferențiale comparative și testul t Welch, pentru a identifica factorii predictivi relevanți și a construi modele robuste care să susțină concluziile formulate. Interpretarea acestor rezultate, corelate permanent cu datele din literatura de specialitate, mi-a permis să formulez o viziune integrată asupra fenomenului studiat.

De asemenea, am contribuit decisiv la redactarea articolelor publicate în reviste științifice internaționale, coordonând procesul de scriere, structurare și revizuire a manuscriselor, precum și integrarea observațiilor primite din partea recenzorilor. Prin această implicare, am asigurat nu doar rigoarea științifică a lucrărilor, ci și vizibilitatea rezultatelor la nivel internațional.

În ansamblu, rolul meu în acest proiect a îmbinat activitatea de cercetare aplicată cu analiza statistică și redactarea științifică, contribuind în mod direct la calitatea și originalitatea tezei.

Lista de lucrări

1. Mosteoru, S.; Kundnani, N.R.; Sharma, A.; Pleava, R.; Gaita, L.; Gaiță, D.I. *Sex-Based Risk Evaluation in Acute Coronary Events—A Study Conducted on an Eastern-European Population*. *Medicina* 2025, 61, 1227 FI: 2.4
2. Moșteoru S, Gaiță D, Banach M. *An update on PCSK9 inhibitors- pharmacokinetics, drug interactions, and toxicity*. *Expert Opin Drug Metab Toxicol*. 2020 Dec;16(12):1199-1205.. FI: 5.2
3. Mosteoru S, Gaiță L, Gaiță D. *Sport as Medicine for Dyslipidemia (and Other Risk Factors)*. *Curr Atheroscler Rep*. 2023 Sep;25(9):613-617. FI: 3.4
4. Svetlana Mosteoru, Nilima Rajpal Kundnani, Andreea-Alexandra Rus, Simona Ilin, Veronica Ciocan, Nicolae Albulescu, Marioara Nicula Neagu, Laura Gaita, Dan Gaita, *Importance of secondary prevention in Coronary Artery Disease*, *Medicina* 2025, 61 (11):2011 10.3390/medicina61112011 FI 2.4

Comentariu critic

Teza de doctorat are un caracter inovator și aduce o contribuție originală la literatura de specialitate privind controlul factorilor de risc cardiovasculari. Structura este bine organizată, cu o coerență clară între obiective, metodologie și rezultate. Studiile se bazează pe date clinice și paraclinice solide, iar analizele statistice utilizate sunt riguroase și moderne.

Un punct forte îl constituie abordarea comparativă între bărbați și femei în privința controlului factorilor de risc cardiovasculari, care oferă o perspectivă nouă asupra modului de abordare a strategiilor de prevenție cardiovasculară. Rezultatele au relevanță directă pentru practica medicală și pentru strategiile de sănătate publică.

Limitările principale derivă din dimensiunea relativ redusă a eșantioanelor, specifice unui singur centru. Totuși, acestea nu diminuează valoarea științifică și aplicabilitatea concluziilor, ci sugerează direcții pentru studii multicentrice viitoare.

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, Int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

ARACIS - 2027 | IAAR (WFME, EQAR, ENQA) - 2026 | EBA (UK) - 2026
ISO 9001:2015 ISO 45001:2018

Concluzii

Chiar dacă rezultatele noastre nu au evidențiat diferențe statistice semnificative între sexe în ceea ce privește comorbiditățile generale, femeile au prezentat procente mai mari pentru majoritatea comorbidităților.

Controlul factorilor de risc trebuie să fie ghidat de modele de predicție specifice fiecărui gen, iar implicarea mai mare a femeilor în studiile CVD este esențială.

Deși boala coronariană este o afecțiune frecventă la adulți, studiul nostru a evidențiat că factorii de risc modificabili rămân insuficient controlați, evidențiind o discrepanță semnificativă între recomandările ghidurilor clinice și practica curentă.


Teza constituie o contribuție relevantă în domeniul bolilor cardiovasculare, oferind date originale care completează literatura internațională și deschide noi direcții de cercetare.

Data 26.01.2026

Nume prenume: Moșteoru Svetlana Liliana

Conducător de doctorat: Gaiță Dan

Semnătura



Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timișoara, Cod 300041, Romania

Tel: +40256204250, Int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

ARACIS - 2027 | IAAR (WFME, EQAR, ENQA) - 2026 | EBA (UK) - 2026
ISO 9001:2015 ISO 45001:2018